

**8-800-2000-122** – Детский телефон доверия (для детей, подростков и их родителей), звонки бесплатны и анонимны, ежедневно с 8.30 до 20.00.

Телефон доверия для детей, подростков и родителей <http://telefon-doveria.ru/>.

**8 (8652) 99-17-86** – служба экстренной психологической помощи. «Телефон доверия» для взрослых, круглосуточное экстренное психологическое консультирование

**8-800-25-000-15** – «Дети онлайн» (кибербуллинг и другие вопросы, связанные с посещением онлайн пространства детьми) ежедневно с 9.00 до 18.00, г. Москва

**8-800-700-01-83** – Телефон доверия для взрослых (многоканальный) бесплатно, круглосуточно.

**8-800-200-02-00** – Консультирование по вопросам здоровья (психологи, врачи, круглосуточно, бесплатно).

**8-800-201-05-03**- Круглосуточная телефонная линия СК РФ "Ребёнок в опасности".

**8-800-444-22-32**- Растим детей. Навигатор для современных родителей.

***Полезные ресурсы:***

<http://www.ya-roditel.ru/>- Я - родитель.

<https://растимдетей.рф/>- Растим детей. Навигатор для современных родителей.

<https://bullying.shkolamoskva.ru/>- «Вместе против буллинга»- все о борьбе с буллингом и травлей для детей, родителей и учителей.

[https://xn--80aejlonqph.xn--p1ai/informacija\\_dlja\\_detej-](https://xn--80aejlonqph.xn--p1ai/informacija_dlja_detej-) Проект профилактики буллинга детей в школе Травли НЕТ (помощь ученику).

<https://fcprc.ru/>- ФГБУ "Центр защиты прав и интересов детей".

<http://psi.mchs.gov.ru-> Интернет-служба Экстренной психологической помощи МЧС России.

[www.ya-roditel.ru](http://www.ya-roditel.ru) – информационный сайт для родителей.

[www.detionline.com](http://www.detionline.com) – Дети России Онлайн

<http://fond-detyam.ru/>- Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

**Твоя территория**- фонд «Твоя территория», который специализируется на защите прав детей.

<http://netaddiction.ru-> Информационный портал о всех видах зависимостей, связанных с компьютерными и мобильными устройствами.

***Сайты, где можно найти психолога:***

[hse.ru](http://hse.ru) - Консультации магистрантов НИУ ВШЭ.

[radislavgandapas.pro-](http://radislavgandapas.pro-) Сервис бесплатной психологической помощи работает круглосуточно.

**Психологическая помощь «Ярославна»**- Институт практической психологии и психоанализа. Бесплатная телефонная психологическая консультация.

**Помогая другим — помогаешь себе**- благотворительный проект «Помогая другим — помогаешь себе». Психологи принимают по вторникам и четвергам с 16:00 до 18:00 по московскому времени.

[www.propsyteen.ru](http://www.propsyteen.ru) – кабинет онлайн-консультирования «ProPsyTeen».

***Приложения, чат-боты:***

**Помощь рядом SOS**- мобильное приложение службы психологической помощи подросткам ПомощьРядом.рф доступно в App Store и Google play

**Я могу**- мобильное приложение доступно в Google play

**Трудно подросткам**- чат-бот, доступен в Telegram.

г. Улан-Удэ, ул. Свердлова 22  
Телефон: 8 (9021) 69-55-29  
8 (3012) 44-02-59

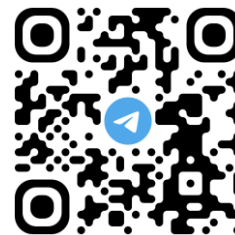
Группы ВКонтакте:  
«Мир родителя. Психология 03»



«Психология о важном / для детей и подростков»



Мир родителя. Психология 03



## СПИСОК КОНТАКТОВ СЛУЖБ, ОКАЗЫВАЮЩИХ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ ПОМОЩЬ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ



